

L'EMPREINTE ECOLOGIQUE



www.surfrider-europe.org

L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. Elle vise à traduire de manière facilement compréhensible l'impact d'activités humaines sur les écosystèmes et la planète.

Cet outil évalue la surface nécessaire à une population pour répondre à sa consommation de **ressources** (eau, nourriture...) et à ses besoins d'absorption de déchets. L'empreinte écologique permet à chacun d'avoir une idée de la part de surface planétaire qu'on utilise pour vivre ; elle permet de mesurer notre influence directe sur la nature.

Fig. : Comparatif des empreintes écologiques en fonction des régions.

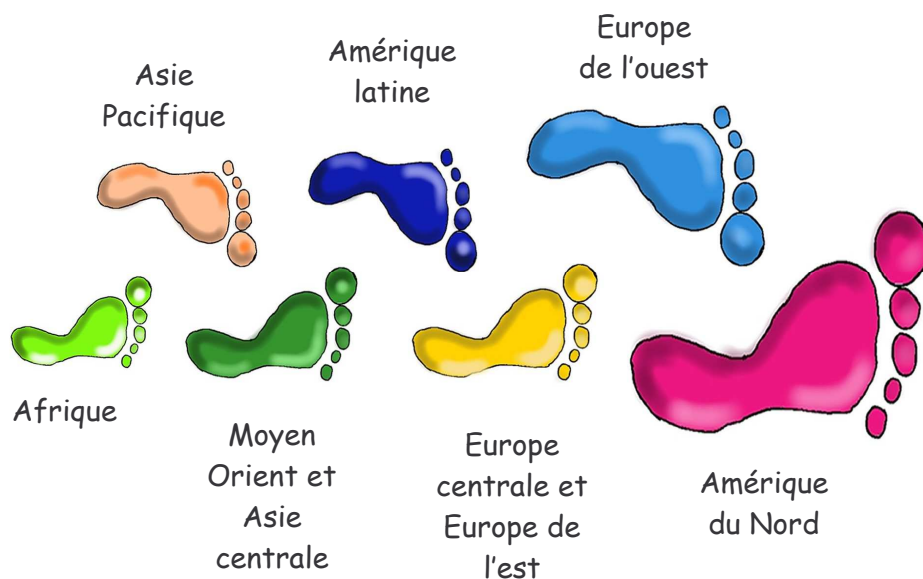


Fig. : Comparatif des empreintes écologiques en fonction des régions.



Comment réduire son empreinte écologique ?

- ✓ Notre impact sur la nature dépend aussi de ce que nous mangeons : limiter sa consommation de viande, acheter les produits locaux et de saison.
- ✓ Faire attention à sa consommation d'eau : prendre une douche au lieu d'un bain, éteindre les robinets...
- ✓ Eviter le gaspillage.
- ✓ Prendre les transports publics, se déplacer en vélo ou à pied et éviter la voiture tout seul !
- ✓ Utiliser des ampoules économiques et des appareils à faible consommation d'énergie.

C'est tout ce que nous faisons au quotidien qui détermine notre empreinte écologique...



Pour aller plus loin :

Calculer son empreinte écologique : <http://www.agir21.org/>

Calculer son impact sur le réchauffement climatique : <http://www.ademe.fr/>

www.wwf.fr: voir notamment le Rapport « Planète vivante »

Mots clés :

Empreinte écologique
Ecosystème
Ressources
Consommation

L'empreinte écologique mondiale a dépassé la capacité biologique de la Terre à produire nos ressources et à absorber nos déchets. Nous surconsomons déjà les réserves, notamment en surexploitant les milieux et grâce aux ressources fossiles.

L'empreinte écologique met aussi en évidence certaines inégalités entre les pays du Nord et du Sud : les inégalités d'accès aux ressources, la production différenciée de déchet, des modes de consommation inégaux... L'enjeu n'est pas uniquement environnemental ; il est aussi social et économique.

Le saviez-vous ?



- Si tout le monde vivait autant qu'un Européen, il faudrait l'équivalent de *trois* planètes supplémentaires !
- Un Européen gaspille 20% de la nourriture qu'il achète !
- En Europe, plus de la moitié de l'énergie consommée et des pollutions engendrées par les transports est due à l'utilisation de voitures privées !