

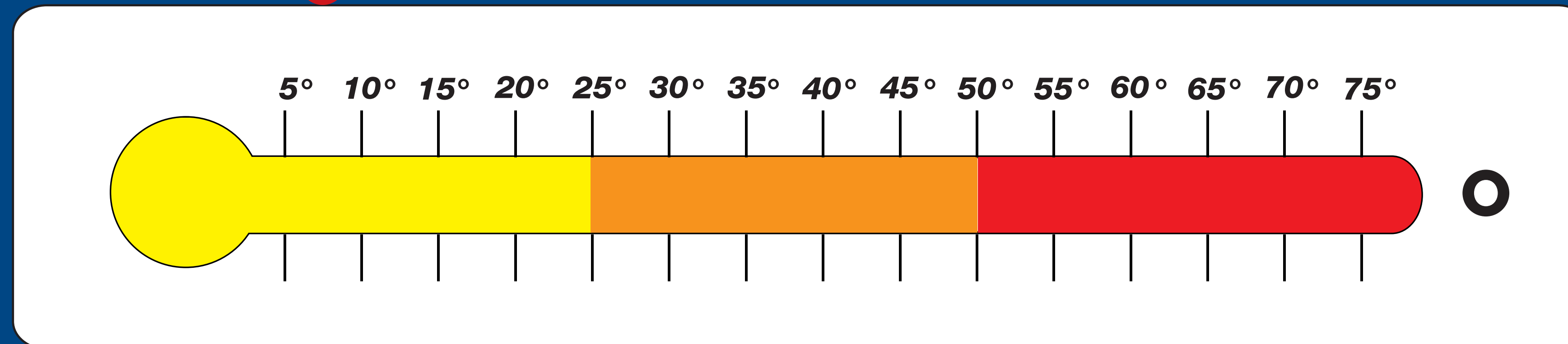
# Ose calculer ton impact sur l'environnement !

## Etape 1

Mesure d'abord l'impact de tes gestes au quotidien en répondant aux questions 1 à 5. Après chaque question, déplace la réglette en dessous du thermomètre vers la droite selon le nombre de degrés indiqué. Observe la couleur du thermomètre : jaune, orange ou rouge ? C'est ton impact sur le réchauffement de la planète !

## QUESTIONS

- 1 Quand tu sors d'une pièce, tu éteins la lumière et les appareils électriques (TV, radio, ordinateur), sans les laisser en position veille :  
Toujours : + 5°  
Parfois : + 10°  
Rarement : + 15°
- 2 Pour ta toilette, tu prends le plus souvent :  
Une douche : + 5°  
Un bain : + 10°
- 3 Tu évites de gâcher du papier :  
Toujours : +5°  
Parfois : +10°  
Rarement : +15°
- 4 Tu tries tes déchets (bouteilles, plastique, papier, verre, ...) :  
Toujours : +5°  
Parfois : +10°  
Rarement : +15°
- 5 Pour les petits trajets, tu y vas le plus souvent :  
En vélo ou à pied : +5°  
En transport en commun (bus, métro, tramway) : +10°  
En voiture : +15°



## Etape 2

Tu peux maintenant faire baisser la température en prenant de bonnes habitudes ! Voici 5 propositions d'engagement. Pour chaque engagement que tu prends, déplace vers la gauche la réglette selon le nombre de degrés indiqué.

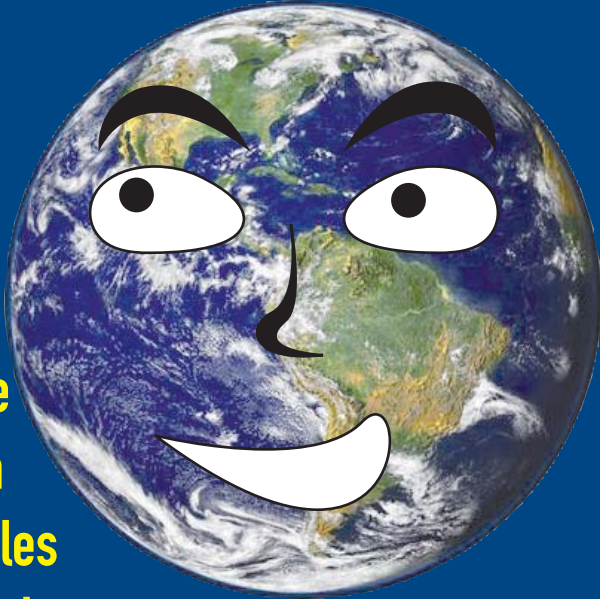
## ENGAGEMENTS

- 1 Quand je quitte une pièce, j'éteins la lumière et les appareils électriques, sans les laisser en position veille : -5°
- 2 Je décide de prendre une douche rapide pour ma toilette : -5°
- 3 J'économise le papier en utilisant mes feuilles des deux cotés : -5°
- 4 Pour faire mes courses, j'utilise des sacs ou cabas réutilisables et je choisis des produits avec moins d'emballages : -5°
- 5 Pour mes petits trajets, je choisis le vélo, la marche ou les transports en commun (bus, métro, tramway) : -5°

Regarde ton nouveau score. Tu t'es amélioré ? Bravo !

## PLANETE GAGNANTE

Bravo ! Tu as de très bons réflexes qui aident à lutter contre le réchauffement climatique. Si seulement tout le monde pouvait agir comme toi. N'hésite pas à en parler à tes amis ou à ta famille pour les inciter à changer leurs habitudes. La Terre compte sur toi, continue !



## PLANETE TRISTE

Tu essaies de ne pas trop gaspiller d'énergie. C'est déjà bien, mais il est possible de faire encore mieux. Il te suffit de changer quelques gestes dans ta vie quotidienne et la Terre retrouvera son sourire. Elle a besoin de toi !



## PLANETE MALADE

Comme beaucoup d'entre nous, tu n'as pas encore développé les bons réflexes pour protéger la planète et limiter son réchauffement. Il faut pourtant vite faire quelque chose. Dépêche toi ! Il est encore temps d'agir !

